

さんれいが贈る季節のおすすめ!

2026

秋

Vol.5

presents



MORNING 朝

塩昆布バター
おにぎり

しらすと塩こうじの
卵焼き

ねばりっこの塩こうじ
わさび和え



LUNCH 昼

鮭とナスの
和風だしパスタ

水切りヨーグルトの
コールスロー

たっぷりきのこの
パルメザンスープ



DINNER 夕

塩こうじ照焼チキンの
炊き込みご飯

秋色豆乳味噌スープ

切り干し大根の
胡麻マヨサラダ

ひじきの五目煮

いざ腸活! 不調に負けない勝利の献立3食分をご紹介します

おいしく食べて楽しく

腸勝

腸内環境改善にはプロバイオティクス(乳酸菌・ビフィズス菌等の善玉菌)と
プレバイオティクス(オリゴ糖・食物繊維等の善玉菌のエサ)が不可欠です。
両方を同時に摂ること(シンバイオティクス法)で効果はUP!

Presents

MORNING 朝

腸活食材
塩こうじ、昆布
バター、ねばりっこ

塩昆布・バターの変わりおにぎり
かつお節の旨みと大葉の風味



JFSA
塩こんぶ
200G-10個

常温

商品CD:87337



ノースイ
北海道産枝豆
(サッポロミドリ)
500G

冷凍

商品CD:60172



しらす入り卵焼きを塩こうじで!
鬼おろしでさっぱりと



酵素のチカラで肉・魚をやわらかく
これ1本で味付けも簡単

ハナマルキ
液体塩こうじ
500G-8個

常温

商品CD:96756

野菜と塩こうじを和えるだけ
わさびでピリッとさわやかに



JFSA
国産釜揚げしらす
500G-12個×2

冷凍

商品CD:15693



JFSA
冷凍大根鬼おろし
500G-30個

冷凍

商品CD:60840



米子青果
砂丘ながいもねばりっこ
約3KG

常温

商品CD:63029

LUNCH 昼

腸活食材
チーズ、きのこ、豆乳
ヨーグルト

和風だしで秋色オイルパスタ♪
塩焼き鮭でもっと時短に



JFSA
和風だしの素
1KG-10

常温

商品CD:91637



JFSA
サケ塩焼
15G-20×10P-3

冷凍

商品CD:05003



豆乳であっさりきのこスープ
パルメザンのコクが決めて



JFSA
ピュアオリーブオイル
1L-12

常温

商品CD:98997



JFSA
パルメザンチーズ
80G-24×4

常温

商品CD:40163



JFSA
ベーコンスライス
500G-20個

冷蔵

商品CD:42922

はちみつで甘みをプラス



塩こうじと水切りヨーグルトで!
マヨ不使用のコールスロー

DINNER
夕

腸活食材
塩こうじ、豆乳、味噌
さつまいも、きのこ、大豆
ひじき、切り干し大根

素で炊いて混ぜたら完成♪
大き目カットで満足感もUP!



JFSA
五目炊き込みご飯の素
900G-10個

常温

商品CD:85462



JFSA
若鶏の塩麹照焼
500G(25J)-12P×2

冷凍

商品CD:44613



豆乳でつくる腸活お味噌汁
まるやかでやさしい味わい



マルコメ
プロ用 白(ダシ入)
1KG-10J

常温

商品CD:89796



伊藤忠食品
マルサンアイ
毎日おいしい無調整豆乳
1L-6J

常温

商品CD:40177

盛り付けるだけ！
枝豆をトッピングで彩りプラス



堂本食品
和サラダ
切干大根サラダ
1KG-12J

冷蔵

商品CD:93735



JFSA
かに風味フレークR
500G-24J

冷凍

商品CD:25309

かにかまときゅうりを加えて
アレンジ自在な胡麻マヨサラダ



JFSA
ひじき煮(大豆入)
1KG-12J

常温

商品CD:93749

お店のアレコレパッとそろそろ通販サイト

パック
マーケット

PACK MARKET

登録会員のお客様へ7周年記念クーポンをプレゼント中！
(期間中に新規会員登録された方も対象！)

パック
マーケット

ココが
すごい

- ▶ 通販だけど営業サポート付き!
- ▶ 対象サンプル無料!
- ▶ 送料無料! 3,000円(税抜)以上お買い上げの場合 等々

<https://www.packmarket.jp/>

パックマーケット



PACK MARKET

7周年
記念

合計 1,000円 OFF

クーポンプレゼント!

500円 OFF

+ 500円 OFF

2026.06.27 (土) ~ 2026.08.31 (月)

腸勝 dessert

スムージーボウル

ヨーグルトとグラノーラにかけるだけ！



砂糖、甘味料、増粘剤無添加。

カゴメ
野菜生活
グリーンスムージーMix
1000G-6

常温

商品CD:80400

同じ商品で
もうひとアレンジ

やさしい甘さの甘酒デザート

米麹から作られる甘酒には
乳酸菌・酵母菌・オリゴ糖食物繊維が含まれています。

甘酒ヨーグルトの
2層スムージー



東亜商事
ポッカ 業務用レモン
1L-6

常温

商品CD:83557



JFSA
冷凍マンゴーチャンク
500G-201

冷凍

商品CD:06388



麹天然仕込みノンアルコール

山陰酒販
ぶんど銘醸
酒蔵のあまざけ
900ML-6

常温

商品CD:88966



日東ベスト
カットゼリー
山形県産ラフランス
1KG-61

冷凍

商品CD:38829

ゼリー入り
ひんやりフルーツ甘酒

秋の夜長のお供に



三国ワイン
クネ クリアンサ
750ML-12

常温

商品CD:32006

エレガントかつ若々しいスパイスの香りとバランスの良い酸味が見事に調和しています。



トキワ
梨のワイン
梨花一輪カートン付き
360ML-12

常温

商品CD:77805

山陰の名産「二十世紀梨」を使った世界でも稀な和梨のワインです。



アルプス
ワイナリーこだわりの
グレープジュース赤
1L-6

常温

商品CD:97359

甘み、酸味全ての味わいが濃いプレミアムジュース。



株式会社さんれいフーズ

発行：株式会社さんれいフーズ 営業戦略本部 営業戦略部 卸売企画グループ
〒683-8506 鳥取県米子市旗ヶ崎2147 TEL 0859-33-6160 FAX 0859-33-6174