

ワクワクが止まらない！さんれいフーズ社内報

月刊

# フラット！

13号

2025.12



〈経営層に聞く！さんれいフーズの未来〉

執行役員 吉野 成俊

〈トツゲキ！となりの○○さん〉

製造部 安来工場 主査 山本 陽美さん

## 知っているようで意外と知らない エビの話



ムダを減らして業務を効率化！

## 5S活動

バナナイ

〈SANREI TOPICS〉

事業目標・計画検討会プログラム 最終プレゼン会  
カニを使ったイタリア料理講習会  
インド人材長期インターンシップ実施中

南アフリカのクリスマスをのぞいてみよう！

〈INFORMATION〉

青色の保険証が使えなくなりました  
ライフサポート俱楽部契約終了／ネクタイ着用ルールについて

〈拠点だより〉

商品開発部 新・商品開発部長に聞きました！

**Q2 それぞれのエビについて特徴を教えてください！**

**A.** それぞれのエビについて話し始めるとページに収まりません(笑)。今回は当社での販売金額が大きく、スーパーでよく見かけるバナメイエビとブラックタイガーについてご紹介します。

**ブラックタイガー**

- ・主に東南アジアで養殖
- ・環境変化に敏感で病気に弱く、5~6ヶ月で出荷サイズに到達
- ・大量養殖には向かず、流通量が減少傾向
- ・バナメイエビと比較すると高価

**バナメイエビ**

- ・主に東南アジアや中南米で養殖
- ・病気に強く、3~4ヶ月で出荷サイズに到達
- ・大量養殖が可能で流通量が多い
- ・価格帯はブラックタイガーと比較し安価

**特徴**

**味**

**おすすめの料理**

- ・パスタ、カレー、炒め物、寿司ネタなど



内藤副参事コメント

エビには多くの種類があります。今は、当社で取扱量が最も多い2種類を持集しました。同じバナメイエビやブラックタイガーでも、原料としての使用と加工品としての使用があり、さらに加工品の中でも用途に応じて多様な種類が存在します。まずは、皆さまが会社やスーパーで目にするエビがどのような種類なのかに注目し、少しでもエビに興味を持ついただければ幸いです。

# 知っているようで意外と知らない“エビ”的話

私たちの食卓に欠かせない食材のひとつがエビです。スーパーに足を運ぶと様々なエビ商品を目にすることができます。また、第1事業部ではエビ商材を取り扱っており、食品を扱う会社の一員として、エビの種類や特徴を学び、知識を深めていきましょう。



※2024年度エビ・ロブスター類の販売実績をもとに集計



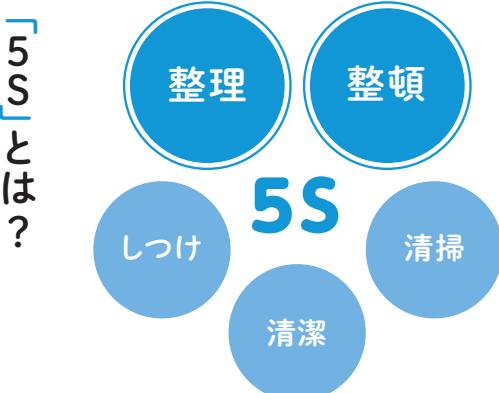
商品部  
内藤副参事

エビの仕入担当  
内藤副参事に聞きました！

# 5S活動

ムダを減らして業務を効率化！

気づかぬうちに溜まっている職場の“ムダ”。  
5Sでそれを一気に解消すれば、仕事が驚くほどスムーズに！5Sが働きやすさをどう変えるのか、効率化のコツをお届けします。



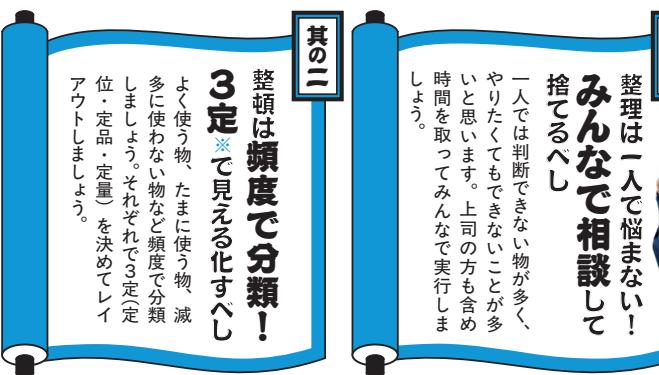
## 「5S」とは？

5Sは、職場のムダをなくし、仕事を進めやすくするための基本となる取り組みです。今回取り上げる「整理」と「整頓」はその入口となる大切な2ステップ。

「整理」は必要なものだけを残すこと。不要なものを取り除くことで、探す手間や紛失のリスクを減らせます。「整頓」は必要なものをすぐ取り出せる状態にすること。置き場所や量を決めてことで、作業が一気にスマートになります。この2つができるだけで、仕事の効率はグッと上がります。

## 近藤さんに聞く 整理整頓のコツ！

社内で5S活動準備中！  
近藤さんコメント  
近藤 昭彦さん  
システムグループ  
近藤 昭彦さん



**3定**で見える化すべし  
整理は頻度で分類！

其の一  
整理は一人で悩まない！  
みんなで相談して捨てるべし  
よく使う物、たまに使う物  
多く使わない物など頻度で分類しましょう。それぞれ3定(定位・定品・定量)を決めて位置定義しましょう。

管理本部で、部署ごとの研修を通して5S活動を始めました。5Sはあくまで業務改善の基盤で、目的は自動化・機械化・IT化などの合理化。  
26-28中期経営計画を見据えたムダな時間・労力・コストの削減に繋がる活動にしたいと考えています。

\*3定…整頓の基本となる3つの手法。定位：場所を決める。定品：物を決める。定量：数を決める。

## 職場でこんな時、どうする？



Q. モノが捨てられなくて資料などがたまっていく！

A. 放置しないですぐに保管してしまいましょう。データで保管された書類は必要ないはず！どんどん捨ててしまいましょう。



Q. 書類は平積みと縦置きどっちが良い？

A. 回覧物が書類に埋もれて何週間も回していくなかったという経験はありませんか？おすすめは縦置きです！見えるようにすることで忘れても気づきやすくなります。



Q. 掲示板に古い貼り紙が残りすぎて大事な情報が埋もれる！

A. 期限を決めて掲示しましょう！期限を過ぎたら剥がすことで新しい掲示物を張るスペースを作り出すことができますよね。



Q. 通路に段ボールが並んで狭くて通りづらい…

A. 移動のためのスペースなので物は置かない方が良いのですが、置く必要がある場合は移動のためのスペースと置き場の区分けをしましょう。



Q. 会社で買った書籍がどんどん溜まる…

A. 読み終わったり、回覧が終わったりした物は図書スペースで共有しては？個人持ちはするのもったいない！興味のある人にはどんどん読んでもらいましょう。



Q. パソコンのデスクトップがアイコンだらけで見づらい…

A. まず更新日時で並べて長い間使っていない物は消すなどして整理。それから種類別で並べて「販売システム」や「Excel」などグループ化するとわかりやすいと思います。

## 事業目標・計画検討会プログラム 最終プレゼン会

11月5日、次期中期経営計画策定に向けた研修の最終プレゼン会が開催され、各部門が準備した2026年から始まる3か年の中期計画案を経営層に向けて発表しました。

この研修は、2026年から始まる3年間の中期経営計画策定に合わせて「次世代リーダー育成研修」の一環として行われたものです。各部門を今後担っていく23名を対象に、

5月よりスタート。実践的な学びを通じて、戦略的思考や部門横断の視点を養うことを目的として企画されました。

約半年間にわたる研修では、参加者が自部門の課題を分析し、将来に向けた施策をまとめました。発表後、経営層からフィードバックを受けることで、現在別途作成しているグループ統一書式の中期経営計画をより実効性のある内容へと磨き上げる機会となりました。



製造部  
日野部長



5月から始まったこの研修には大きな学びがありました。まず、普段接点のない部署の方々と意見交換できることは貴重な体験でした。また、製造部として今後3年間でどのような目標を掲げ、どのように取り組んでいくべきか整理できたことも大きな成果でした。食品製造においては、生産性向上も重要ですが、それ以上に大切なのは「安全・安心」です。今回の研修を通じて、改めて当社の製品を口にするお客様を思い浮かべながら、ものづくりの原点に立ち返りたいと強く感じました。

## 経営層に聞く! さんれいフーズの未来

会社のビジョンを描く経営層から、さんれいフーズの未来像と、社員や会社に対する期待と想いについて語っていただきました。



### 多様な人材を迎える 組織の可能性を広げる

採用面では、人口が少ない山陰地方で、さらに減少が進む中での人材確保が大きな課題となっています。最近は多種多様な方法でキャリア人材の採用を図っています。単に人材を集めるのではなく、能力や得意分

06

### 執行役員 吉野 成俊 (管理本部 人事部長)

当社の人事戦略を推進し、社員一人ひとりが力を發揮できる組織づくりを目指している。採用面では多様な人材の確保に取り組み、未来のさんれいフーズを支える人財基盤の強化を進めている。また、労務・福利厚生の面では「元気で働ける会社」の実現に向けて職場環境改善を推進し、健康優良法人の認定取得にも挑戦している。

採用面では、人口が少ない山陰地方で、さらに減少が進む中での人材確保が大きな課題となっています。最近は多種多様な方法でキャリア人材の採用を図っています。単に人材を集めるのではなく、能力や得意分

私は、できるだけ多くの社員に当社で長く働いてもらいたいと思っています。それぞれが自分の夢ややりたいことを実現し、生活がより豊かになることを願っています。仕事にやりがいを求める人もいれば、収入を重視する人もいます。考え方は様々ですが、どんな価値観の社員であっても幸せを感じられるよう、今後も人事部長として力を尽くしていきたいと考えています。

### 働く社員の幸せと成長を大切に

来期は、社員の心理的安全性※を高めるための仕組みづくりにも着手する予定です。「会社に来るのが辛い」「人間関係に悩む」という思いを抱える社員を少しでも減らしたい。そのための研修なども計画しています。時間は大切だと感じています。社員一人ひとりと向き合っているのは難しい点もありますが、面談を通じて垣間見える社員の本音が、制度見直しの大きなきっかけになることが多いのです。

## 社員一人ひとりと向き合い、元気に働ける職場づくり

採用面では、人口が少ない山陰地方で、さらに減少が進む中での人材確保が大きな課題となっています。最近は多種多様な方法でキャリア人材の採用を図っています。単に人材を集めるのではなく、能力や得意分

※心理的安全性…自分の意見や気持ちを安心して話すことができ、否定や不利益を恐れずに発言・行動できる状態。

## 力二を使つたイタリア料理講習会



11月10日、「力二を使つたイタリア料理講習会」を実施しました。渋谷区広尾「メログラン」オーナーシェフの後藤祐司シェフを講師に迎え、当社の松江・米子・出雲・鳥取のお客様20名に参加いただきました。

昨年に続き、2回目の開催となる今回の料理講習会では、「蟹と根セロリのムース・白ワインビネガーのジュレ」など、力二を使った5品を実演・試食。和食でも使用できる先付け・前菜メニューもあり、幅広いジャンルに使用いただける料理講習会となりました。

### SANREI TOPICS ⑧

## インド人材長期インターンシップ実施中



▲インターンシップ生のサヴ P スティーブさん(写真左)  
11月から3月初旬頃までの約半年間、当社のシステムグループにて、TT系インド人材の長期インターンシップを実施しています。本インターンシップはインド・ケララ州と連携し、中海・宍道湖・大山圏域や島根大学などの官民で構成されるインド人材受入・企業連携を推進する事業として行われております。当社は今年度初めて参画。各工場や部署の見学で当社について知つていただき、物流部の移管業務で使用するAI・OCR※試作アプリ開発に取り組んでいただく予定です。

※OCR…画像データのテキスト部分を認識し、文字データに変換する機能

**クリスマスは  
家族と過ごす  
大切な時間**

南アフリカ共和国に住む多くの人はキリスト教徒。クリスマス当日は教会で礼拝後、家族と家でランチをします。各家庭で家族と過ごす大切な時間であり、飲食店が閉まっていることもあります。クリスマスカードを送りあう習慣もあります。

**南アフリカのクリスマスを  
のぞいてみよう！**

ここ数年、多様な国籍の社員が入社し活躍しています。今回はシステムグループのバーナード主査に、母国・南アフリカ共和国のクリスマスについてご紹介いただきます！日本とは少し違う“海外のクリスマス”に触れて、視点を広げるきっかけになるかも？異文化交流はまずは知ることから！

**クリスマスの翌日も休日！  
ボクシング・デーで  
スポーツ観戦**

クリスマスは祝日ですが、その翌日12月26日も「ボクシング・デー※」と言われる休日。近年、バーゲンセールやスポーツ観戦が行われています。夏はクリケットが盛んな時期で、テレビ観戦をしている人もいます。

※ Boxing Day…キリスト教に由来する休日。教会が貧しい人たちのために寄付を募り、クリスマスプレゼント(Box)を贈る日であったことに由来。

**“夏のクリスマス”  
想像できますか？**

南アフリカ共和国は日本と反対の南半球にあるため、クリスマスの時期は夏です。Tシャツ・短パン・サンダルといったラフな服装で出歩く人が多いですが、サンタクロースは世界共通の恰好なので、暑いと感じているでしょう(笑)。

**各家庭のごちそうがずらり！  
豪華なランチ**

この料理！と決まった伝統料理があるわけではなく、各家庭でごちそうを手作りしてランチを楽しめます。ロースト(ビーフ・ポーク)・ラム・チキンといったお肉の付け合わせによく食べられるのは、マッシュポテトやとうもろこしの粉を炊いたPAP(パップ)です。デザートを含めカロリーが高いのも特徴の一つ。

**Lamington cake**  
チョコレートをコーティングしたキューブ型のスポンジケーキにココナッツをまぶしたもの。ハリネズミケーキとも言われます。

**Pink guava pudding**  
母がよく作ってくれたお気に入りのピンクグアバムース。食べたら絶対にハマります！

編集・齋尾 海空



# vol.014 さんれいフーズ 社員インタビュー

## トツゲキ! となりの 山本さん

製造部 安来工場 主査  
1997年入社  
**山本 陽美さん**

山本さんの仕事

安来工場ではクリームコロッケを製造しており、私は主にクリームコロッケの原料発注を担当しています。牛乳・パン粉・塩・砂糖などの基本的な原料だけでなく、季節商品の具材など取り扱っている原料はたくさんあります。生産に間に合うように生産計画に沿って発注するのですが計画通りにいかないことも多く、何年やついても難しいと感じます。昨年は、原料メーカーのパン粉工場を視察する出張の機会がありました。普段仕入れている原料がどのようにできていくのかを実際に見ることで、とても勉強になる良い機会だつたなと感じています。

## ■ 仕事の面白さ

原料の調達から製品ができるまでの一連の流れに携われることが、この仕事の面白さだと感じています。入社してから約30年、安来で販促物の作成や受注対応、経理業務など様々な仕事を経験してきましたが、自分の仕事が形になって製品として世にでることを実感できたのは、今の仕事が初めてです。

現在の部署への異動当初は、事務作業と並行して連操要員※として工場に入ることもあり、発注した原料が製品になる様子を見たことも大きかったと思います。原料は賞味期限があるため、在庫を余らすことなく使用してトラブルなく生産できると嬉しいです。

失敗したこと

失敗したことはたくさんあります  
が、大きな失敗と言えば発注忘れで



■山本さんのオフタイム!

温泉

玉峰山荘という温泉に毎週通っています。通い続けて20年くらいになるので、もちろん回数券を使用しています。正月には回数券が安く販売されているので狙い目です！先日行った時は紅葉が綺麗でした。山の中にありますか？と人はいます。

す。工場では大量の原料を使用します。牛乳を例に挙げると、多い時で1日2000キログラム消費するのです。が、その発注を忘れていたと想像すれば、大変なことはお分かりいただけると思います。当然スーパーなどで購入できる量ではなく、昔は工場長や課長に原料メーカーまで取りに行っていたといったこともあります。

## ■新入社員に期待すること

基本的なことですが、あいさつ・コミュニケーション・素直に聞くことが重要です。1人で仕事はできないので、あいさつをしてコミュニケーションを取りると良いと思います。自分よりも前から働いている方にお願いをすることもありますが、あいさつをしつかりとしておくと頼みやすくなりますよ。

す。工場では大量の原料を使用します。牛乳を例に挙げると、多い時で1日20000キログラム消費するのです。が、その発注を忘れていたと想像すれば、大変なことはお分かりいただけます。私は、当然スーパーなどで購入できる量ではなく、昔は工場長や課長に原料メーカーまで取りに行っていただいたこともあります。

7

## 青色の保険証が使えなくなりました

2025年12月2日以降、従来の青色の健康保険証は使用できなくなりました。医療機関を受診する際は、次のいずれかの方法でご対応ください。

- 1 健康保険証と紐づけしたマイナンバーカードの提示
- 2 スマホに登録してあるマイナ保険証（要事前登録）の提示※1
- 3 黄色の資格確認書の提示※2

※1 未対応の医療機関がございますので事前にご確認ください。  
カードリーダーが使用できない場合は「資格情報のお知らせ」（紙製カード）を使用してください。

※2 マイナ保険証をお持ちでない方へ9月以降送付されています。



## SANREI FOODS INFORMATION

マイナ保険証に関するお問い合わせ  
協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル  
**0570-015-369**  
8:30～17:15  
(土日・祝日・年末年始を除く)

【注意事項】マイナンバーカードの電子証明書の有効期間は発行時から最大5年です。有効期限を過ぎますと保険証として利用できなくなりますので、事前に有効期限を確認し、お住まいの市区町村窓口で更新手続きを行ってください。

- Q1. 青色の保険証は会社へ返却するの？  
A1. 各自で破棄してください。
- Q2. 資格確認書を紛失した時はどうすれば良いの？  
A2. 人事部へご連絡ください。再発行の申請をいたします。
- Q3. 手元にある資格確認書はどうすれば良いの？  
A3. 人事部へ資格確認書を送付ください。



▲事務所のようす

▲開発室で製品の試作や試食を繰り返し、新たな製品が生まれる

普段はなかなか知る機会が少ない他拠点のようすをお伝えします。今回は4月に商品開発部長に就任された地頭部長に商品開発部を紹介していただきます！

応募はこちら！

1名様



今月の  
プレゼント♪

備蓄用食品

アソートセット

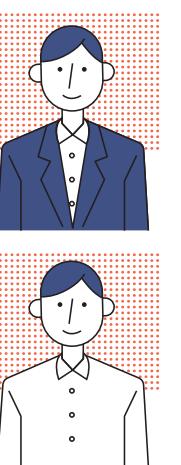
(6種類)

フラット！をもっと面白く！  
あなたの声、  
聞かせてください♪  
感想・企画  
募集中！

今月のフラットにはワクワクがありましたか？ダメになりましたか？「この企画よかったです！」、「こんな企画やつてほしい！」そんな感想や企画アイデアを募集しています！ご協力いただいた方の中から抽選でプレゼントを進呈します♪

着用の判断に困った場合は、所属長もしくは総務グループ担当までお問い合わせください。

※社内行事については事務局より着用について事前にご案内する場合があります。



### ネクタイ着用ルールについて

通年でネクタイの着用は原則個々の判断といたしますが、左記の場合はネクタイ着用を推奨します。

●重要な会議・式典（社内行事※）

ループ担当さんまでお問い合わせください。

●公式の場（社外行事）

のまま食べられる防災用非常食を詰め合わせたアソートセットです。温めて日常生活でもお召しあがりいただけます！

ライフサポート俱楽部会員専用サイト  
**「メンバーズナビ」**

■ログイン方法  
・ログインID: 16桁の会員番号  
**0899W006+0(ゼロ)**  
+ 社員番号7桁  
例)0899W006301\*\*\*  
・パスワード: 初回ログイン時は「0+社員番号7桁」

〈問い合わせ先〉人事部 佐野主事まで

★パスワードを忘れた場合・ログインでお困りの場合は下記へお問い合わせください。  
〈お問い合わせ先〉リソル予約センター  
TEL 0120-611-330 (平日10時～18時  
/土日祝10時～17時※年末年始除く)

## 福利厚生の一環として導入している「ライフサポート俱楽部」は社員の利用状況を踏まえ、2025年12月31日をもって契約を終了いたしました。契約終了日までは会員サイトの「メンバーズナビ」から各種サービスをご利用いただけます。「利用や必要な手続きはお早めにお済ませください。

## ライフサポート俱楽部 契約終了



応募締切: 2025年  
**12/31(水)**まで!  
※毎月1人3通まで

【さんれいフーズ川柳募集中！】各部署のあるある話や仕事への思いなどを川柳にしてみませんか？ご応募お待ちしています♪

さんれいフーズ川柳

年の瀬に 走るトラック ラストスパート / P.N イカはいかが

10

さんれいフーズ川柳

雪の夜 カニ鍋囲み 人集う / P.N ヒートテックはじめました

9



Genstagram\_sanrei

...



#Umios 株式会社 #マルハニチロ #さんれいフーズ

並河 元の日々の写真からとっておきをチョイス！

# Genstagram

マルハニチロさんから、ベイスターズブルゾンをいただきました！ご承知の通り、マルハニチロさんは2026年3月1日より「Umios 株式会社」と社名変更されます。社名変更の背景や想いについては特設サイトがあるので、覗いてみてください。勉強になりますよ♪ ということで、このブルゾンの企業ロゴは来年以降はありませんのでとっても貴重ですよね、マルハニチロさんありがとうございました！オーケーションには出しませんので！

並河 元

## さんれいフーズ社内報 フラット！13号

発行日 2025年12月15日

発行者 株式会社さんれいフーズ

責任者 畠山 広幸

編集長 下城 良明

編集 佐野 仁美

遠藤 有美

齋尾 海空

デザイン creative company d-magic

[社内報に関するお問い合わせ]

社内報編集チーム

MAIL koho@sanrei-foods.co.jp

## フラット！編集後記

### ■編集長 下城 良明

今回は皆さんの馴染みのあるエビについて取り上げてみました。今後は油や魚、お肉についても取り上げようと思います。皆さんの食の知識をより深めるきっかけになれば幸いです。

### ■編集 佐野 仁美

不要な書類を捨ててはその分また増え…の繰り返しで、なかなか片付いていません…。年末に時間を作り、デスクの整理整頓を実践していくたいと思います。

### ■編集 遠藤 有美

「整理」が苦手で、家でも職場でも物を溜め込みすぎてしまいます。思い切って捨てるとき気持ちまでスッキリするので、物を手放す勇気を身に付けて、5Sを実践していきたいです。

### ■編集 齋尾 海空

キューブ型の見た目が可愛いラミントンケーキのレシピを調べてみました。簡単に作れそうだったので、材料を揃えて作ってみたいと思います！皆さんもぜひ作ってみてください♪



株式会社さんれいフーズ